

●2018 新春 トップインタビュー

井上秀人歯科インプラントクリニック——井上理事長に聞く

歯からアプローチする 私たちの健康寿命

井上秀人
理事長

歯は、心身の健康と深く結びつく——。そうした視点のもと、噛み合わせや健全な歯の大切さについて、広く伝えようと精力的に活動する歯科医師がいる。北九州市で4つの歯科医院を開業する井上秀人理事長だ。歯科手術専用のオペ棟を整備したり、歯科の先進機器をいち早く取り入れたり、より安全で快適な治療体制づくりにも余念がない。2018年新春に当たり、井上理事長に噛み合わせの大切さや、最新の歯科治療について話を聞く機会を得た。聞き手は、九州朝日放送の「アサデス。KBC」で活躍する徳永玲子さん——。

医科レベルの滅菌環境を実現 次代に先駆けるオペ棟を完備

徳永 2017年を振り返ると、どういう1年だったか。

井上 新しく到津に医院がオープンしたり、東京に毎月出張したりして、とても慌ただしい1年でした。

徳永 オペ棟が竣工して間もなく2年になると聞きました。あらためて特徴を教えてくださいませんか。

井上 より良い手術環境を整えるべく、オペに特化した専用の施設です。まず、滅菌に医科と同様のレベルで取り組んでいます。手術室の隣に最先端の滅菌装置を設置して、滅菌した道具を手術室にすぐ持って行けるレイアウトです。入院室や回復室もあり、2つのオペを続けて行うこともできます。ここでは、全身麻酔ができる設備もあります。患者さんの要望を受け、今年から全身麻酔を取り入れることも検討しています。

徳永 新しい機械を導入されたそうですね。

井上 iTeroというスキャナーを九州で初めて導入しました。光学印象という技術を使い、光を使って型取りのデータを計測します。従来はゴムのような印象材を使っていましたが、違和感があるとして一部で不評でした。光学印象は歯科技工のあり方を変え得る技術と言えます。

徳永 噛み合わせ治療でも、最新機械を導入されたそうですね。

井上 顎の動きを三次元的に計測するディグマという機械です。ディグマを使えば、顎の動きをパソコンで具体的に数値化し再現できます。かねてから道具は、より良いものを使うと決めています。最新の技術を治療に活かすためです。

噛むことと心身の深い関わり 健康寿命を延ばす噛み合わせ

徳永 噛み合わせ治療で大切にしていることは何ですか。

井上 単に顎のズレを治すだけでなく、頭や体など全身の歪みも治すことです。多くの場合、顎のズレは、全身の歪みを引き起こしています。私が提唱する井上式噛み合わせでは、全身の歪みを正しながら、顎のズレを正常に戻すよう治療します。ヨガや整体なども積極的に取り入れています。

徳永 以前、噛み合わせ治療を受けた人が、表情が明るくなり、気持ちが若返ったとお聞きしました。

井上 噛み合わせ治療を終えて、肩凝りや頭痛など全身の症状が改善したと言う人もいます。また、ある患者さんからは、噛み合わせが良くなり、仕事上のミスをほとんどしなくなったと言われました。私は、きちんと噛めることで集中力が高まったのだと思います。噛み合わせの大切さを再認識しました。

その日から噛めるザイゴマ 歯周病が全身に及ぼす影響

徳永 自分の歯が1本もないような人にもインプラ

ント治療はできるのですか。

井上 ザイゴマインプラントなら可能です。頬骨にインプラントを入れて、しっかり固定する方法です。朝手術を行い、昼から仮歯をつくる準備をして、夕方には固定した仮歯を入れて帰宅するケースも珍しくありません。歯が折れたり、虫歯などで抜歯したりするケースでも、ザイゴマを選択できます。

徳永 歯周病についてお尋ねします。歯周病の菌って、私たちの認識以上にリスクがあると、聞いたことがあるのですが。

井上 歯周病や虫歯の病原菌は、口腔内だけに留まりません。菌が血管に入り、血液によって全身に運ばれます。菌は心臓や血管で血栓を作りやすくなるなど、きちんと治療しないと、全身に悪影響を及ぼすリスクがあるんです。医学の研究は進んでいま



す。歯科の分野だけで、歯周病や虫歯治療の大切さを訴える時代ではなくなってきました。

徳永 私たちも歯周病や虫歯くらいと軽く考えずに、知識として十分認識しておかないといけませんね。

目立たない！インビザライン 新しい素敵な笑顔を輝かせる

徳永 歯の矯正についてお聞きします。ワイヤーを使わないマウスピース矯正が人気だそうですね。

井上 なかでも注目されているのがインビザラインという矯正方法です。カスタムメイドしたマウス

ピースを使い、2週間ごとに新しいものと交換して、歯を矯正していきます。アライナーと呼ばれる装置を歯にはめて治療します。アライナーは無色透明で、装着しても周りから気づかれにくい利点があります。

徳永 若いころ、ワイヤーで矯正していたんです。それが理由でオーディションを落ちたことがあります(笑)。

井上 インビザラインなら、その日だけ取り外したりできます。食事や歯磨きの際も、簡単に取り外せるので衛生的です。

健康な歯の喜びを多くの人に 4院で目指す高次元な標準化

徳永 院内保育を実施されているそうですね。

井上 出産で退職した女性が職場復帰を目指しても、子どもが小さいうちは、育児というハードルがあります。当院では、そうした希望を持つ女性が安心して働けるよう、院内に保育施設を整えました。女性が多い職場なので、以前から絶対必要だと考えていたんです。今後は結婚して子どもができて、仕事を続けてもらいたいと願っています。

徳永 人づくりも温かい環境ですね。

井上 患者さんも、小さなお子さんを預けて受診できるようになっています。子ども同士が仲良くなったり、保育士さんと仲良くなったりして、子ども連れで来やすくなったという声もいただいています。

徳永 2018年をどういう年にしたいですか。

井上 私は常に4つの医院すべてで同じレベルの治療ができることを大切に考えています。今年も高いレベルでの標準化を進めていきます。また、噛み合わせの大切さをさらに多くの人に伝えたい。私一人では限界があるので、次代の力を育てなければなりません。その確かな基盤を築く1年にしたいですね。

徳永 今年も忙しくなりそうですね。大変でしょうけど、いつか福岡にも開院してください(笑)。

cross fm タイアップ企画



健康な歯は、毎日のケアから——。クロス FM ナビゲーターの立山律子さんが、日常気になっているという歯の適切なケアについて、井上秀人先生に聞きました。

1月17日(水) 16:32~cross fm「DAY+」にて 「おしえて!先生」放送!!

立山 歯磨きの意識は年々高まっていると思うんです。1日3回以上磨く人もいます。でも、虫歯ってなくなるんですね。

井上 磨く回数ではなく、ケアの仕方が大切です。ちなみに私は朝起きてすぐ磨きます。

立山 先生の歯、健康ですね。どんなケアをしているんですか。

井上 歯磨きはブラシの当て方がポイントです。歯と歯茎の間に当たっているか、十分意識して磨くことが肝要です。また、特に虫歯になりやすいのは、歯と歯の間です。ブラシが届かない箇所もあるので、デンタルフロスを使うことも大事です。

立山 ヨーロッパでは、歯のケアで歯科に通う人も少なくないと聞きました。

井上 自身で磨くには限界があります。やはり定期的に歯科でケアを受けることをお勧めします。歯科衛生士が専門の道具を使ってきれいにケアできます。

立山 インプラントのケアについてお聞きします。歯磨きなどで心掛けるべきことはありますか。

井上 自分の歯と同じように磨くことが大事です。ただし、インプラントは天然の歯と形状などに違いがあるので、専用の歯ブラシやフロスを使います。

立山 インプラントは虫歯になるんですか。

井上 虫歯にはなりませんが、10年、20年と長持ちさせるためには、やはり日常の手入れが大事です。

立山 どのくらいの割合で通院すればいいのでしょうか。

井上 目安としては3ヵ月に1度でいいと思います。もちろん個人差がありますので、歯科医と相談して、決めるといいでしょう。かけがえのない歯の健康のために、日ごろから高い意識を持つことが大切です。

◆インプラント◆かみ合わせ
◆矯正治療◆歯周病治療
歯科・小児歯科・歯科口腔外科
◎インプラント1本300,000円(税別)より
※インプラントは保険適用外(自由診療)です。



医療法人
井上秀人歯科



ベリーズグループ

1/20(土) デンタルセミナー 開催
14:30~15:30 会場 小倉駅前 COLET/1m10F 1mホール
このセミナーで「北九州市 平成29年度 健康マイレージ」のポイントが付きます。

井上秀人歯科 インプラントクリニック
TEL.093-592-4417 北九州市小倉北区井堀2-8-12 (駐車場20台)

ベリーズクリニック
TEL.093-922-8841 北九州市小倉南区湯川1-2-3 (駐車場15台)

ベリーズクリニック小倉
TEL.093-533-8899 北九州市小倉北区京町3-1-1 コレット地下1階 (コレット駐車場利用可)

ベリーズクリニックいとうづ
TEL.093-582-1658 北九州市小倉北区下道津4-6-5 (駐車場11台)